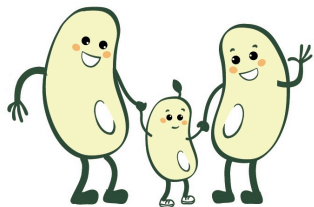




Avril 2025 - Numéro 2



*L'implication des parents dans Croq'Santé est un axe fort pour le programme : Croq'Défis, site internet pour suivre les réalisations de leurs enfants, invitation aux journées Touche Finale, ...nombreux sont les outils mis en place pour les associer. Si l'implication des parents est incontournable pour un programme d'éducation alimentaire, elle reste toujours difficile à mettre en place. Nous vous proposons une **Croq'Actus spéciale parents** afin de vous accompagner pour cette collaboration avec les premiers éducateurs à l'alimentation des jeunes : leur entourage !*



Implication des parents :

Des outils dans le programme et des idées de votre côté !

L'implication des parents a été pensée dès la conception du programme, avec les Croq'Défis à réaliser à chaque étape de Croq'Santé. Les parents s'impliquent davantage quand les activités sont plaisantes et interactives. C'est pourquoi ces challenges ont été pensés pour être ludiques et favoriser une parole positive avec l'entourage.



Ces défis reprennent des éléments abordés lors des séances en classe afin que les enfants puissent parler de ce qu'ils ont appris de façon positive et surtout de façon non culpabilisante avec leurs familles et entourages.

Des éléments de motivation supplémentaires ont été pensés pour encourager les enfants à réaliser ces **Croq'Défis** : la mascotte du programme, Foodie, évolue en fonction de la proportion de défis réalisés par la classe. Certains d'entre vous choisissent de créer des Croq'Défis supplémentaires, pour prolonger encore cet axe avec les parents.

N'hésitez-pas à partager vos expériences sur le forum de discussion du site internet.



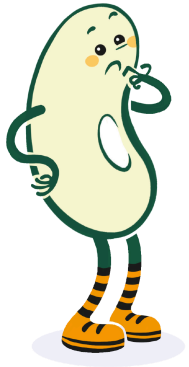
Site internet
Croq'Santé

Impliquer les parents nécessite également de largement communiquer auprès d'eux. Dans la rubrique « outils » de votre espace membre du site internet, vous disposez d'un flyer d'information pour présenter Croq'Santé en début de programme, d'une carte mémo avec QR code en fin de journée Touche Finale pour que les parents accèdent facilement au site internet et aux photos des journées de leurs enfants, mais aussi d'une invitation à personnaliser pour les écoles réalisant leurs journées Touche Finale dans leur établissement... **des outils pour que les parents comprennent le programme et participent !**

Les journées Touche Finale dans les établissements permettent d'associer plus facilement les parents : ainsi, le 27 mars dernier, l'école Joliot Curie de Fleury Mérogis a invité les parents qui ont accompagné les ateliers cuisine de la classe, ou bénéficié des Croq'ateliers animés par leurs enfants. Des échanges autour de l'alimentation dans une ambiance festive et gourmande !



Pourquoi impliquer les parents et l'entourage de l'enfant ?



L'implication des parents et de l'entourage de l'enfant est essentiel dans un programme d'éducation alimentaire et nutritionnelle pour prolonger le travail en classe, mieux assimiler les connaissances et compétences et pouvoir les transformer en habitudes de vie.

Ainsi, la Chaire de recherche en prévention des cancers (INCa/IReSP/EHESP, 2017) souligne l'importance d'avoir une approche globale, d'**associer les enseignants** bien sûr mais également le **personnel et les parents**. Santé Publique France confirme cette recommandation et l'identifie comme un critère d'efficacité pour les actions portant sur la nutrition (SPF, 2017).

L'implication des parents, pas toujours facile !

Retour sur votre perception et celle des jeunes

Si les recherches s'accordent à rappeler qu'associer les parents est indispensable, cela reste parfois un défi !

En 2023, la Fondation JDB a travaillé spécifiquement sur ce sujet grâce à la venue d'une étudiante Eva Texier, qui a interrogé les enfants et leurs parents sur cet aspect. Son travail a permis la mise en place de nouveaux outils dans le programme Croq'Santé.

Vous pouvez retrouver certains éléments de ce travail dans un article paru dans la Revue de Santé scolaire et universitaire en 2024.

Article

**Pour tous renseignements ou toutes questions,
n'hésitez-pas à nous contacter :**



Amandine Bozonnet

01 60 80 64 64

Écrire



Ali Koné

01 60 80 64 66

Écrire



Manon Ancel-Braudel

01 60 80 64 78

Écrire

**Croq'Santé, porté par la
Fondation JDB,
est issu de la collaboration de
nombreux partenaires**



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de l'Essonne



Fondation JDB Prévention Cancer

2/4 Rue du Mont Louvet 91640 Fontenay-Lès-Briis



contact@fondationjdb.org



01 60 80 64 60



www.croqsante.fr