

FondAction JDB
Prévention cancer



Juin 2024 - Numéro 2



Lancement des Journées "Touche Finale"

Depuis le 18 mars, les Journées "Touche Finale" ont repris dans les locaux de la Fondation JDB.

Alternant atelier cuisine et Croq'ateliers, avec des rappels sur les messages vus lors des séances du programme Croq'Santé, cette journée finalise le programme et valorise le travail réalisé tout au long de l'année par les élèves. Pour rappel, **56 classes seront accueillies au total jusqu'au 25 juin.**

Une journée qui clôture le programme de façon positive, comme en témoigne l'école Les Cendrières à Limours :

« Quelle belle journée ! Beaucoup de découvertes, d'échanges, de partage entre tous. Un programme instructif et ludique à la fois. Merci pour tout et bravo à notre cheffe-cuisinière ! »

La visite d'un acteur local de la filière alimentaire, essentielle pour mieux comprendre son environnement

Le programme Croq'Santé incite à **impliquer les acteurs locaux de la filière alimentaire sur le territoire de l'école** qui met en œuvre le projet : l'objectif vise notamment la connaissance par les élèves des acteurs de la filière alimentaire au sein de leur environnement. Il s'agit d'un élément essentiel pour les enfants, afin qu'ils puissent faire évoluer leurs habitudes alimentaires, tout en s'adaptant à leur environnement.

Monsieur Marino Rocha, Président de l'association CPN (Connaître et Protéger la Nature) Val-de-Seine, partenaire qui aide à faire le lien entre écoles et acteurs de la filière alimentaire, témoigne : *"Aujourd'hui, l'alimentation est apparue dans nos préoccupations parce que c'est aussi une préoccupation environnementale[...]. Concernant les enfants, notre objectif, c'est qu'ils deviennent des acteurs, c'est-à-dire qu'eux-mêmes peuvent agir, notamment avec notre accompagnement pour qu'ils découvrent leur territoire de proximité. C'est très important de découvrir ce qu'il y a au bout de la rue, de découvrir ce qui pousse dans les champs, dans les vergers, ou ce qui pousse selon les saisons."*



Photos de l'école Prévert d'Étampes

Croq'Santé, parution d'un article scientifique sur la création du questionnaire d'évaluation de la littératie alimentaire

Les classes participantes au programme Croq'Santé en 2022-2023 s'en souviennent : **un questionnaire sur la littératie alimentaire des enfants a été spécialement créé pour évaluer l'impact de Croq'Santé relatif à l'objectif portant sur la littératie alimentaire.** Il apparaissait que des outils d'évaluation de la littératie alimentaire avaient été développés dans de nombreux pays, mais aucun en France.

L'équipe de chercheurs du département SPOT de l'Université Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines (UVSQ), placé sous la responsabilité scientifique et la coordination du Pr Marie Herr, a donc développé un questionnaire adapté au contexte français et à l'âge des enfants qui ont suivi le programme Croq'Santé. 63 classes ont participé à cette évaluation dans 31 écoles de l'Essonne, ce qui a représenté **plus de 2 000 questionnaires recueillis**. Notons que l'évaluation de ces questionnaires montre des **résultats satisfaisants en comparaison au score obtenu par la majorité des questionnaires développés dans d'autres pays**.

Un article paru à cet égard dans la revue « Appetite » présente la création de ce questionnaire, ses caractéristiques et son évaluation. Vous pouvez le consulter sur le lien suivant :

<https://doi.org/10.1016/j.appet.2024.107420>.



Expérimentation du programme Croq'Santé auprès d'enfants en situation de handicap

L'IME (Institut Médico-Educatif) La Guillemaine à Égly a souhaité expérimenté le programme Croq'Santé pour leur public d'enfants et d'adolescents ayant un handicap mental. Ce souhait faisait notamment écho à une situation de surpoids et d'obésité plus fréquente chez les enfants avec un handicap mental. Selon plusieurs études exploratoires menées en France au cours de ces dernières années, le taux de prévalence d'obésité des enfants/adolescents en situation de handicap mental est double par rapport à la population de référence (12 – 15%). Ils ont 1,5 à 2,5 fois plus de risques d'avoir un excès de poids que les enfants du même âge sans handicap. Parmi les facteurs responsables de cette prévalence se trouve l'alimentation. Selon Hinckson et al. (2012), afin de prévenir le risque d'obésité chez les personnes atteintes d'un handicap mental, il est nécessaire d'allier activité physique, conseils nutritionnels et d'impliquer les membres de la famille : des recommandations qui sont aux cœur du programme Croq'Santé.

Ainsi, lors de la rentrée scolaire 2023-2024, **une expérimentation du programme a été réalisée auprès de deux classes de l'IME La Guillemaine Essonne**. Après des adaptations de certains outils du programme par les enseignants, les enfants ont pu réaliser le programme.

Une expérience enrichissante comme en témoigne Fadwa PIMENTAL, enseignante à l'IME d'Égly : *« Un grand merci pour cette journée enrichissante, pleine d'expériences, de découvertes qui a permis de conclure le travail élaboré en classe. Nous avons aimé la possibilité d'adapter votre programme à nos élèves EXTRA-ORDINAIRES . Malgré leurs difficultés, chacun a pu trouver sa place dans les différentes ateliers »*.



Participez à la valorisation du programme croq'santé

Croq'Santé lance un appel pour la réalisation d'un reportage photographique qui permettra d'illustrer les activités menées en classe dans le cadre du programme et ainsi rendre plus attractive la communication visuelle de Croq'Santé.

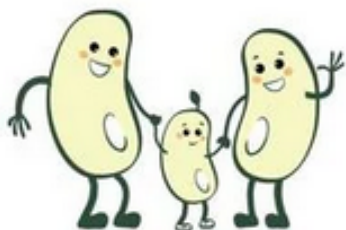
Nous vous invitons à prendre des photos de vos séances en classe et à nous les transmettre par mail (ali.kone@fondationjdb.org). Les photos seront en ligne via le site internet et le groupe privé facebook permettant ainsi de fédérer la communauté Croq'Santé.

Une Communauté Croq'Santé pour fédérer

facebook

Le groupe privé Facebook Croq'Santé est un support de communication à destination des équipes éducatives et des familles participant au programme de prévention.

Les objectifs sont d'informer, d'accompagner et d'interagir sur le programme à travers l'intégration de publications, podcasts, photos, vidéos, sons... afin de participer ensemble au programme Croq'santé.



**N'hésitez pas à vous
ABONNER et à PARTAGER
l'information auprès
des PARENTS.**



Croq'Santé, porté par la Fondation JDB, est issu de la collaboration de nombreux partenaires



Fondation JDB Prévention Cancer

2/4 Rue du Mont Louvet 91640 Fontenay-Lès-Briis



contact@fondationjdb.org



01 60 80 64 60



www.croqsante.fr

[Se désinscrire](#)